



Association des Excursionnistes Provençaux
4 avenue de Grassi 13100 AIX EN PROVENCE

Association conventionnée avec le CDRP des Bouches
du Rhône bénéficiaire de l'immatriculation tourisme
de la FFR n° **IM075100382**

WEEK-END RAQUETTES DU 24 AU 26 JANVIER 2020 DANS LE QUEYRAS, A AIGUILLES

Organisateurs : Roger MARZO et Colette ACCABAT

9 places proposées.

Départ en minibus le vendredi soir 24 janvier 2020 à 17h de Saint-Cannat.

Retour le dimanche soir 26 janvier 2020

Covoiturage et péages : 25 € par personne.

Hébergement : gîte "La P'tite Auberge" à Aiguilles (www.auberge-queyras.com/)

Prix : 74,00€ comprenant :

- hébergement en dortoir (nuits des vendredi et samedi)
- petits-déjeuners (samedi et dimanche matins)
- repas du samedi soir
- taxe de séjour

Apporter :

- **casse-croûte du vendredi soir** (pris au chaud contre l'achat d'une boisson)
- **sac à viande ou duvet** (taie d'oreiller et couette fournies par le gîte)
- **serviette de toilette**
- **deux pique-niques** (samedi et dimanche midis)
- **raquettes déjà réglées, chaussures, bâtons avec rondelle**

Penser aux guêtres, à la cape de pluie, aux gants de rechange, à un sac poubelle pour garder les vêtements bien au sec.

Si vous devez suivre un régime alimentaire spécial, prendre contact avec Colette dès votre demande d'inscription.

Programme des **randonnées en raquettes niveau P2**

- Samedi : Aiguilles - Prats-Hauts (6h / +610m / 14 Km)
- Dimanche : Aiguilles - Peynin (5h / +580m / 9 Km)

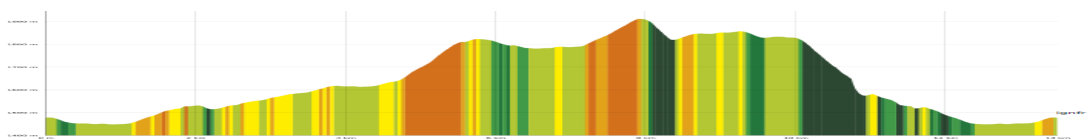
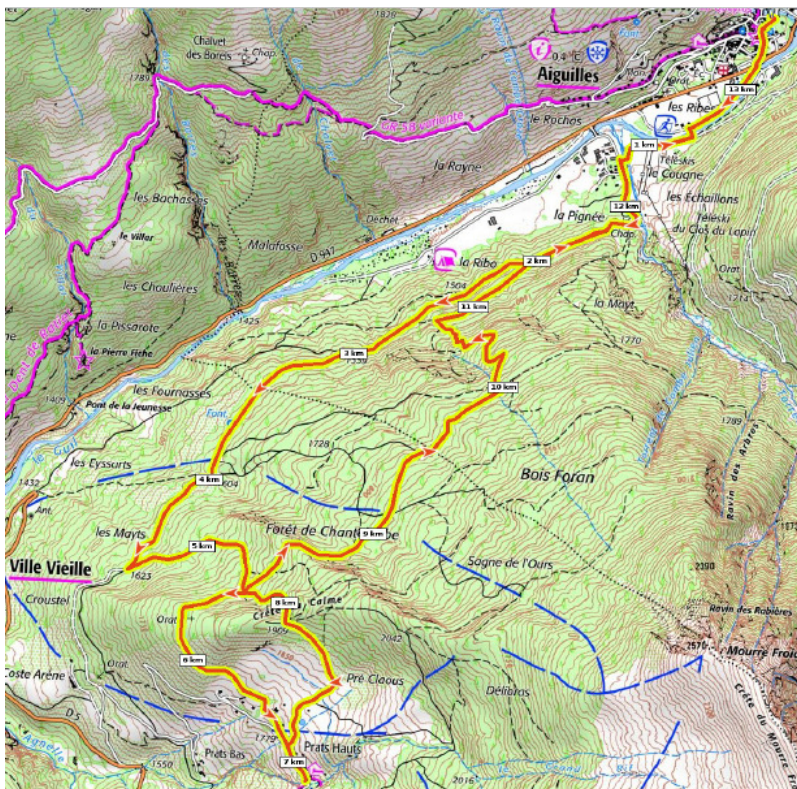
Inscription :

1- mail à Colette : c.accabat@gmail.com

2- après accord de Roger, chèque de 74,00€ à l'AEP avant le **jeudi 12 décembre 2019**

Téléphone : Roger 06 84 94 87 82 Colette 06 84 77 19 10

Samedi 25 janvier 2020 : Aiguilles - Prats-Hauts (équivalent P2 / 6h / +610m / 14 Km)



Dimanche 26 janvier 2020 : Aiguilles - Peynin (équivalent P2 / 5h / +580m / 9 Km)

